साइबर अपराधबाट बचौं।

- सामाजिक सञ्जाल वा अन्य माध्यममा अश्लिल श्रव्य, दृष्य वा श्रव्यदृष्य पोष्ट वा सेयर, लाइक नगरौं,
- सामाजिक सञ्जाल मार्फत कसैको चरित्र हत्या नगरौं,
- सामाजिक सञ्जाल मार्फत अमर्यादित कार्य नगरौं,
- सामाजिक सञ्जाल मार्फत गालीगलौज नगरौं,
- सामाजिक सञ्जालमा भ्रमपूर्ण सूचना तथा समाचार नराखौं,
- विद्युतीय माध्यम मार्फत कुनै ठगी नगरौं।

लुम्बिनी प्रदेश सरकार
आन्तरिक मामिला तथा कानुन
मन्त्रालय
राप्ती उपत्यका (देउखुरी), नेपाल

यस्तो कार्य गर्ने गराउनेलाई कानुनी कारबाही हुन्छ।

कानुनी कारबाहीबाट आफू पनि बचौं, अरुलाई पनि बचाऔं।

साइबर सुरक्षावारे सचेत रहौं।

अपरिचित लिङ्क वा मेल नखोलौं,

- चिठ्ठा पर्यो भनी आएको मेल/लिङ्कहरूको विश्वासमा नपरौं,
- विभिन्न उपहार पठाउन रकम माग गरे विश्वास नगरौं,
- आफ्नो फोटो, भिडियो तथा व्यक्तिगत जानकारी जो कोहीसँग सेयर नगरौं,
- आकर्षक रोजगारी पाउने प्रलोभनमा रकम नपठाऔ,
- चिनजानकै व्यक्तिबाट मेसेजमा रकम माग गरेमा ह्याक भएको हुनसक्छ, त्यस्तो अवस्थामा रकम नपठाऔ,
- सार्वजनिक स्थानमा उपलब्ध फ्रि वाइफाइमा बैङ्किक कारोबार वा संवेदनशील जानकारी आदानप्रदान नगरौं।

लुम्बिनी प्रदेश सरकार
आन्तरिक मामिला तथा कानुन
मन्त्रालय
राप्ती उपत्यका (देउखुरी), नेपाल

शंका लागेमा नजिकको प्रहरी वा साइबर ब्युरोमा सम्पर्क गरौं।

फोहोरमैलाको उचित व्यवस्थापन गरौं।

- घरवरिपरि तथा सार्वजनिक स्थानमा फोहोर नफालौं,
- फोहोरलाई डस्बिन वा फोहोर सङ्कलन केन्द्रमा मात्रै फालौं,
- सकेसम्म प्लास्टिक प्रयोग नगरौं,
- प्लास्टिक तथा अन्य फोहोरलाई नजलाऔं,
- कुहिने, नकुहिने र पुन: प्रयोग गर्न मिल्ने गरी छुट्टाछुट्टै भाडामा फोहोर राखौं।

लुम्बिनी प्रदेश सरकार
आन्तरिक मामिला तथा
कानुन मन्त्रालय
राप्ती उपत्यका (देउखुरी),
नेपाल

फोहोरमैला व्यवस्थापनमा स्थानीय तहलाई सहयोग गरौं।

बालबालिकामा शिक्षाको पहुँच पुर्‍याऔं।

- उमेर पुग्ने बित्तिकै बालबालिकालाई विद्यालय भर्ना गरौं,
- विद्यालयमा बालबालिका रमाउने वातावरण सिर्जना गरौं,
- घरपरिवारमा सिकाइको वातावरण तयार गरौं,
- बालबालिका मैत्री शिक्षण सामग्री प्रयोग गरौं,
- बालबालिकाको रुचि बमोजिम खेल्दै, पढ्दै सिक्ने वातावरण निर्माण गरौं,
- बालबालिकाको फरक क्षमता अनुसार सिकाइको अवसर प्रदान गरौं,
- बालबालिकालाई पढाइका साथसाथै अतिरिक्त क्रियाकलापमा समेत सहभागी गराऔं,

लुम्बिनी प्रदेश सरकार
आन्तरिक मामिला तथा
कानुन मन्त्रालय
राप्ती उपत्यका (देउखुरी),
नेपाल

रक्तदान गरौं।

- हाम्रो थोरै रगतले पनि अरुको ज्यान जोगिन सक्छ,
- हरेक स्वस्थ व्यक्तिले तीन-तीन महिनामा रक्तदान गर्न मिल्छ,
- १८ वर्षदेखि ६५ वर्षको उमेरसम्म रक्तदान गर्न सकिन्छ,
- रगतको अन्य विकल्प नभएकोले रक्तदान नै एकमात्र उपाय हो,
- रक्तदानमा कुनै धर्म र जात हुँदैन,
- रक्तदान महादान र जीवन दान हो।

लुम्बिनी प्रदेश सरकार
आन्तरिक मामिला तथा कानुन
मन्त्रालय
राप्ती उपत्यका (देउखुरी),
नेपाल

आफूले पनि रक्तदान गरौं, अरुलाई पनि रक्तदान गर्न प्रेरित गरौं।

महिला अधिकारको सम्मान गरौं।

- महिलालाई समाज र देशको मूलधारमा ल्याउन पहल गरौं,
- महिलाको प्राकृतिक पहिचानको सम्मान गरौं,
- महिला सशक्तीकरणमा ध्यान दिऔं,
- लैङ्गिक समानता कायम गर्न महिलालाई विशेष अवसर प्रदान गरौं,
- सम्पत्तिको स्वामित्वमा महिलाको सहभागिता बढाऔं,
- संविधान र कानुनले दिएका महिला अधिकारको
  सम्मान गरी कार्यान्वयन गरौं।

लुम्बिनी प्रदेश सरकार
आन्तरिक मामिला तथा कानुन
मन्त्रालय
राप्ती उपत्यका (देउखुरी),
नेपाल

सडकको संरक्षण गरौं।

सडक सबैको साझा सम्पत्ति हो, त्यसको संरक्षण र संवर्द्धन गर्नु सबैको दायित्व हो,

त्यसैले,

- सडक सीमा अतिक्रमण गरी घर, टहरा निर्माण नगरौं,
- निर्माण सामग्री सडकमा नथुपारौं,
- सडकमा सवारी साधन धुने नगरौं,
- सडकका नालीमा अवरोध नगरौं,
- सवारी आवागनमा वाधा नपु¥याऔं।

लुम्बिनी प्रदेश सरकार
आन्तरिक मामिला तथा
कानुन मन्त्रालय
राप्ती उपत्यका (देउखुरी),
नेपाल

सुत्केरीको स्वास्थ्यमा ध्यान पु¥याऔं।

- गर्भावस्थामा कम्तीमा आठ पटक स्वास्थ्य जाँच गराऔं,
- स्वास्थ्य संस्थामा नै प्रसूति सेवा लिऔं,
- नियमित पोषिलो खानेकुरा खुवाऔं,
- बच्चा जन्मनेबित्तिकै बिगौती दुध खुवाऔं,
- छ महिनासम्म आमाको दुध मात्र खुवाऔं,
- बच्चा जन्मेपछि स्वास्थ्य संस्थामा गई स्वास्थ परीक्षण गराऔं,
- राष्ट्रिय खोप तालिका अनुसार बालबालिकालाई सबै खोप लगाऔं।

लुम्बिनी प्रदेश सरकार
आन्तरिक मामिला तथा
कानुन मन्त्रालय
राप्ती उपत्यका (देउखुरी),
नेपाल

जैविक विविधताको संरक्षण गरौं।

- वनजङ्गलको संरक्षण र वृक्षारोपणका कार्यक्रम सञ्चालन गरौ,
- जलाधार क्षेत्र र सिमसार क्षेत्रको संरक्षणमा जुटौं,
- दुर्लभ वनस्पति तथा पशुपन्छीको अवैध सिकार र तस्करीविरुद्ध आवाज उठाऔं,
- वातावरणीय सन्तुलन कायम हुने गरी विकासको कार्यक्रम सञ्चालन गरौं,
- परम्परागत कृषि बाली र पशु नश्लको संरक्षण गरौं । जैविक विविधताको संरक्षण बारेमा जनचेतना जगाऔं।

लुम्बिनी प्रदेश सरकार
आन्तरिक मामिला तथा
कानुन मन्त्रालय
राप्ती उपत्यका (देउखुरी),
नेपाल

नैतिक आचरणको पालना गरौं।

- झुट, छलकपट जस्ता अनैतिक क्रियाकलापबाट टाढा रहौं,
- आफ्नो कर्तव्यप्रति इमान्दार बनौं,
- असहाय, वृद्ध, अपाङ्गता भएको व्यक्तिलाई सहयोग गरौं,
- कानुन र विधिको पालना गरौं,
- भ्रष्टाचार, बेइमानी जस्ता अनैतिक क्रियाकलापविरुद्ध आवाज उठाऔं ।

लुम्बिनी प्रदेश सरकार
आन्तरिक मामिला तथा
कानुन मन्त्रालय
राप्ती उपत्यका (देउखुरी),
नेपाल

लागुऔषध प्रयोग नगरौं।

लागुऔषधको सेवनले,

- मानिसको मस्तिष्क, मुटु, फोक्सो र कलेजोमा गम्भीर असर गर्छ,
- परिवार, साथीभाइ र आफन्तसँग सम्बन्ध बिग्रन सक्छ,
- सामाजिक सम्मानमा गिरावट ल्याउँछ,
- सामाजिक अपराध र विकृति बढ्छन्,

लुम्बिनी प्रदेश सरकार
आन्तरिक मामिला तथा कानुन
मन्त्रालय
राप्ती उपत्यका (देउखुरी), नेपाल

त्यसैले,

लागुऔषधको उत्पादन, सञ्चय, ओसारपसार बिक्रीवितरण तथा सेवन नगरौं र गर्न नदिऔं ।

अपाङ्गताका आधारमा हुने विभेदको अन्त्य गरौं।

- अपाङ्गता भएका व्यक्तिको मानव अधिकार सुनिश्चित गरौं,
- अपाङ्गताको आधारमा गरिने भेदभाव सार्वजनिक अपराध हो, यस्ता भेदभावको अन्त्य गरौं,
- सार्वजनिक निकायका पूर्वाधार र सेवा प्रवाह अपाङ्गमैत्री बनाऔं,
- सार्वजनिक विद्युतीय सूचना प्रणाली र सञ्चारलाई अपाङ्गतामैत्री बनाऔं,
- अपाङ्गताको आधारमा गरिने हरेक विभेद विरुद्ध खुलेर बोल्ने गरौं।

लुम्बिनी प्रदेश सरकार
आन्तरिक मामिला तथा कानुन
मन्त्रालय
राप्ती उपत्यका (देउखुरी),
नेपाल